

«УТВЕРЖДЕН»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
_____/О.В.Исаева/
Приказ ОД- №127 27.08.2025 г.
«ПРИНЯТ»
на педсовете Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

Режим дня на холодный период на 2025 – 2026 учебный год 2025 – 2026 нче уку елына салкын вакытка көндөлек режим

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя разновозрастная группа	Коррекционная группа	Подготовительная к школе группа разновозрастная	Режим вақыты
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, балалар белән шәхси эш
Образовательная деятельность – занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00 – 10.15	9.00 –10.00	9.00 –10.50	Белем бирү эшчәнлеге
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.30-11.40	10.15 –12.00	10.00-12.30	10.50-12.35	Уеннар. Икенче иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты. Саф һавага чыгарга эзерлек, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.35-13.00	Төшке ашка эзерлек, ашау вақыты
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, водные и воздушные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.00	13.00-15.30	13.00-15.00	Йокыга эзерлек, көндезге йокы, йокыдан тору, савыктыргыч гимнастика, һава, су процедуралары
Образовательная деятельность - занятия/ кружки	-	15.00- 15.20	15.30-15.55	15.00-15.30	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.30-16.05	15.20-16.10	15.55-16.20	15.30-16.25	Мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Подготовка к «уплотненному» ужину, «уплотненный» ужин	16.05-16.25	16.10-16.30	16.20-16.45	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлек, ашау вақыты
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой	16.25-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	Саф һавага чыгарга эзерлек, уеннар.Балаларны өйләренә озату